

## REGIONNYTT

## FORBRUKERRÅD

# Gode råd for sparing

## Du finner kalkulatorer som raskt hjelper deg å velge det beste tilbudet.

En av ti husholdninger, eller 344.000 nordmenn, byttet strømleverandør i 2014, viser ferske tall fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE).

Du kan raskt spare tusenvis av kroner på å gå gjennom de faste kostnadene dine, og det trenger ikke ta mange minutter. Nå finner du enkelt kalkulatorer som raskt hjelper deg velge beste tilbud.

Strømvavtaler har store prisforskjeller. Våre tall viser at spotprisavtaler til en gjennomsnittlig husholdning varierer med 3.800 kr i året. Forskjellen i variabelpris er på hele 5.000 kr per år. Tar du også for deg andre faste kostnader som telefon, bank og forsikring, sparer du fort 30.000, forklarer Jens Regnstrøm i strømbyttetjenesten ELskling.no.

Å bytte strømleverandør og forsikring er gratis, og selv banktjenester er ofte lønnsomt

å flytte. På nettet finner du kalkulatorer for bank og forsikring, mobilabonnement og strøm.

Du kan bytte forsikrings-selskap når som helst. Det er gratis og raskt å bytte, og ofte flere tusen kroner å spare. Dessuten vil det å flytte boliglånet for mange være lønnsomt, forteller Elisabeth Realfsen i Forbrukerrådets Finansportal til NRK.

### Tøffere økonomisk

Tre av fire kjøper fremdeles strøm av den største leverandøren i regionen.

Det kan tyde på et lite bevisst strømvalg. Vi tror dette vil endre seg i 2015 - et år med trangere økonomi for mange, sier Jens Regnstrøm.

Virke og DNB spår at 2015 blir et tøffere økonomisk år for nordmenn, med dyrere varer og en lavere lønnsøkning enn på flere år. Det betyr at 2015 er året flere husholdninger bør se på kostnadsbesparelser.

### Menn på nett

En ny undersøkelse gjort av Norstat for ELskling.no, viser at menn bytter strømleverandør



**SPARERÅD:** Gå gjennom de faste kostnadene dine. **ILLUSTRASJONSFOTO:** FRANK MAY/NTB SCANPIX

på nett, mens kvinner fremdeles har telefonen som viktigste byttmiddel.

54 prosent av mennene oppga internett som kanalen de brukte da de byttet strømle-

verandør. Av kvinnene som byttet strømleverandør var det derimot bare 38 prosent som brukte nettet for å bytte, forteller Regnstrøm.

10 prosent brukte en strøm-

kalkulator da de byttet strømleverandør. En strømkalkulator sammenlikner prisene fra flere selskap med utgangspunkt i ditt behov og gir deg en oversikt over de med best pris. (ANB)

# Stadig flere bilister opplever steinsprut

## Når er det høysesong for steinsprut.

ASLAK BODAHN / ANB  
tips@helg.no  
75 11 36 00

Det er nå frontrutene blir mest ødelagt av småstein og grus. Mars og april er de månedene hvor flest får frontrutene sine ødelagt, ifølge forsikrings-selskapet If.

### Økt grusbruk

Nå er det godt over 225 000 glasskader på norske biler hvert år. For ti år siden lå skadetallet 100 000 lavere, viser statistikk fra Finans Norge.

Det er vanskelig å peke på én enkeltårsak til at flere rammes av steinsprut, men økt bruk av grus på veiene er en del av bildet, sier kommunikasjonsrådgiver Sigmund Clementz i If.

Grusen er selvfølgelig viktig for å sikre veigrep om vinteren, men når våren kommer, gir strøingen en uønsket bieffekt hvis grusen får ligge løs på bare veier, sier Clementz.

### Myke vinterdekk

En annen grunn til mye stein-

sprut er myke gummiblandinger i vinterdekkene. Grus og småstein setter seg lett fast i mønsterets lameller og slynges videre mot bilen bak.

Vinterdekk uten pigger har en mykere gummiblanding enn piggdekk. Rundt halvparten av den norske bilparken kjører nå piggfritt, ifølge tall fra Dekkimportørenes forening.

Tidligere var skvettlapper standard. Moderne biler mangler disse, og da blir det lettere grus og småstein på ville veier. Det er vanskelig - om ikke umulig - å beskytte seg mot steinsprut fra andre biler, men vårt beste råd er å holde enda bedre avstand til bilen foran, påpeker

Clementz.

### Tape er førstehjelp

Hvis ruta får steinsprut, er det viktig å sette en klar tape over skaden og få bilen til et glassverksted så raskt som mulig for reparasjon. Tapebiten hindrer at smuss og skitt setter seg i såret.

For hver dag som går stiger risikoen for at det lille dekket i ruta kan forvandle seg til en alvorlig sprekk.

Fronrutene er bare blitt tynnere og tynnere, og det øker sannsynligheten for at de sprekker raskt, sier administrerende direktør Morten Bjørlo i Hurtigruta Carglass. (ANB)



**REPARERER:** Robin Hansson i Hurtigruta reparerer småskader i frontruter så de ikke skal bli mer ødelagt og sprekke. **FOTO:** IF/ANB

**Andenes Husflid OG BRUKSKUNST**  
Storgt. 15 8480 Andenes Tlf. 76 14 10 02

- Nordlandsbunad
- Svalbardbunad
- Bunad fra Kvæningen

Norskproduserte bunader til meget konkurransedyktige priser

**Konfirmasjon 2015**  
- Materialpakker og ferdige bunader.  
Tradisjon - Håndverk - Kvalitet - siden 1972

Vi har ferdig cape og ferdige skjorter på lager!

**Besøk oss på: [www.andeneshusflid.com](http://www.andeneshusflid.com)**

**Høgskolen i Narvik**

Ring oss 76 96 60 00

## Ta komplett ingeniørutdanning i Mo i Rana

Ved vår filial på Campus Helgeland tilbyr vi komplett 3-årig ingeniørutdanning innen maskin eller bygg. I tillegg tilbyr vi 1-årig forkurs for ingeniørutdanning.

Se [www.hin.no/studier](http://www.hin.no/studier) for komplett studieoversikt.

Telefon: 76 96 60 00 | E-post: [opptak@hin.no](mailto:opptak@hin.no)  
Søknadsfrist: 15. april